

# Jídelní lístek \* 6.4.-10.4.2026

## Pondělí \* 6.4.2026

### **Velikonoční pondělí – státní svátek**

## Úterý \* 7.4.2026 - plavání

**Přesnídávka:** Kvaskové pečivo, jablko, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Risi-Bisi

**Hl. Jídlo:** Znojenská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, zeleninový talíř, voda, šťáva (1,7)

**Svačina:** Pomazánka z pečené cibule, kvaskové pečivo, pomeranč, mléko, voda

## Středa \* 8.4.2026

**Přesnídávka:** Cottage, kvaskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Masový vývar s vaječnou zaváškou (1,9)

**Hl. Jídlo:** Srbské rizoto, strouhaný sýr, zelný salát, voda, šťáva (1,7)

**Svačina:** Batátová pomazánka, kvaskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

## Čtvrtek \* 9.4.2026

**Přesnídávka:** Pomazánka luštěninová, kvaskové pečivo, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Cibulový krém s krutony

**Hl. Jídlo:** Krutí na bylinkách, batátové pyré, broskvový kompot, voda, šťáva

**Svačina:** Rýžová kaše se skořicí, piškoty, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

## Pátek \* 10.4.2026

**Přesnídávka:** Avokádová pomazánka se sušenými rajčaty, kvaskové pečivo, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Krkonošské kyselo

**Hl. Jídlo:** Cizrnová paella, kulatozrná rýže, rajčatovo-rukolový salát, voda, šťáva (1,7)

**Svačina:** Máslo, ředkvička, kvaskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

### Alergeny:

**1.Lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5.Arašidy**, podzemnice olejná, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany**E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vičí bob**, lupina, **13.Měkkýši**

